

**Lampiran 3**

Nama :  
 Tgl lahir :  
 Jenis Kelamin :

**FORMULIR KUISIONER FOOT AND ANKLE ABILITY MEASURE  
 (FAAM)**

**Daftar Pertanyaan**

Jawablah pertanyaan dengan member tanda (√) sesuai dengan yang dirasakan saat ini. Jika aktivitas tersebut dibatasi oleh sesuatu selain dari kaki atau *ankle* anda, maka beri tanda (√) pada “*Not Applicable*” (N/A)

**A. Aktivitas sehari-hari**

	Tidak ada kesulitan	Sedikit kesulitan	Kesulitan sedang	Sangat sulit	Tidak dapat melakukan	N/A
Berdiri						
Berjalan tanpa menggunakan sepatu						
Berjalan dengan sepatu datar (flatshoes)						
Naik tangga						
Turun tangga						
Berjalan di tanah yang tidak rata						
Jongkok						
Berjalan jinjit						
Saat memulai berjalan						
Berjalan selama 15 menit atau lebih						
Pekerjaan berat (mendorong, menarik, mendaki, membawa)						
Berjalan menggunakan sepatu tinggi						

## B. Olahraga

	Tidak ada kesulitan	Sedikit kesulitan	Kesulitan sedang	Sangat sulit	Tidak dapat melakukan	N/A
Berlari						
Melompat						
Mendarat						
Memulai dan berenti secara cepat						
Gerakan mendadak						
Aktivitas dengan teknik kecepatan rendah						
Kemampuan untuk melakukan aktivitas dengan teknik normal						
Kemampuan untuk berpartisipasi dalam olahraga yang di inginkan						

$$1. \text{ ADL : } \frac{\text{total skor A1-A12} \times 100}{48} = \frac{\quad}{48} = \text{--}$$

$$2. \text{ Sport : } \frac{\text{total skor S1-S8} \times 100}{32} = \frac{\quad}{32} = \text{--}$$

$$\text{Total skor akhir} = \frac{\text{ADL} + \text{Sport}}{2} = \text{--}$$

Nilai skor akhir 0-100 dengan pembagian sebagai berikut:

0-25 : *Abnormal*

26-50 : *Severly normal*

51-75 : *Nearly normal*

76-100: *Normal*